

## Turnen · Sursee



Teilnehmende:  
Wann:  
Wo:

für Menschen mit Körperbehinderung oder geistiger Behinderung:

Frauen und Männer  
Jeden Mittwoch 19:00 - 20:30 Uhr  
Turnhalle Kotten, Sursee

Verantwortliche Leitung:

Vreni Wyss Tel.: 079 642 53 09

## Turnen · Sursee



Teilnehmende:  
Wann:  
Wo:

für Menschen mit einer leichten geistigen Behinderung/Jugendgruppe:

Leichtes Ausdauertraining und Leichtathletik für jugendliche Frauen und Männer  
Jeden Donnerstag 17:15 - 18:45 Uhr  
Turnhalle Kotten, Sursee

Verantwortliche Leitung:

Cécile Sidler Tel.: 079 784 98 54

## Polysport · HPS Willisau



Teilnehmende:  
Wann:  
Wo:

für jugendliche Menschen mit geistiger Behinderung:

Leichtes Ausdauertraining und Leichtathletik für Jugendliche der HPS Willisau  
Jeder 2. Mittwoch 13:30 - 15:00  
14 Tage-Rhythmus (genaues Datum bitte anfragen)  
Turnhalle Hallenbad, Schlossfeld Willisau

Verantwortliche Leitung:

Cornelia Ineichen Tel.: 041 970 23 81

## Nordic Walking · Sursee



Teilnehmende:  
Wann:  
Wo:

für Menschen mit verschiedenen Behinderungen:

Frauen und Männer  
Jeden Dienstag 18:00 - 19:30 Uhr  
Treffpunkt: Stiftung Brändi, Eingang Wohnhaus, Münsterstrasse 20, Sursee

Verantwortliche Leitung:

Margrith Küng Tel.: 041 921 62 63

## Nordic Walking · Willisau



Teilnehmende:  
Wann:  
Wo:

für Menschen mit verschiedenen Behinderungen:

Frauen und Männer  
Jeden Mittwoch 17:30 - 19:00 Uhr  
Treffpunkt: Stiftung Brändi, Wohnhaus Bleuen Nr. 8, Willisau beim Kastanienbaum

Verantwortliche Leitung:

Cornelia Ineichen Tel.: 041 970 23 81

## Wasser-Fit · Nottwil



Teilnehmende:  
Wann:  
Wo:

für Menschen mit Körperbehinderung oder psychischer Behinderung:

Frauen und Männer  
Jeden Montag 12:00 - 13:00 Uhr  
SPZ Nottwil Treffpunkt: 11:45 vor Schwimmbad-Eingang

Verantwortliche Leitung:

Rita Reber Tel.: 041 970 19 81

## Schwimmen · Nottwil



Teilnehmende:  
Wann:  
Wo:

für Menschen mit verschiedenen Behinderungen:

Frauen und Männer  
Jeden Montag 18:30 - 19:30 Uhr  
SPZ Nottwil (Ersatz für Schwimmbad Reiden)  
Treffpunkt: 18:00, Parkplatz AWB Sursee; retour in Sursee um 20:45 Uhr

Verantwortliche Leitung:

Kathrin Burkart Iten Tel.: 041 980 41 23

## Reiten · Gettnau



Teilnehmende:  
Wann:  
Wo:

betreuter Reitsport für Menschen mit geistiger Behinderung:

Frauen und Männer, (max. Gewicht: 80 kg inkl. Kleider)  
jeder 2. Mittwoch 17:30 - 19:00 Uhr  
14 Tage-Rhythmus (genaues Datum bitte anfragen)  
Heilpädagogisches Reiten, 6142 Gettnau  
Treffpunkt 17:15, AWB Brändi Willisau, Bleuen 8; retour ca. 19:15

Verantwortliche Leitung:

Barbara Tschuor Kontakt-Tel.: 041 971 09 88

## Reiten · Gettnau



Teilnehmende:  
Wann:  
Wo:

HPS · betreuter Reitsport für Menschen mit geistiger Behinderung:

Frauen und Männer, (max. Gewicht: 80 kg inkl. Kleider)  
jeder 2. Mittwoch 17:30 - 19:00 Uhr  
14 Tage-Rhythmus (genaues Datum bitte anfragen)  
Heilpädagogisches Reiten, 6142 Gettnau  
Treffpunkt 17:25, Reitstall Gettnau; retour ca. 19:00

Verantwortliche Leitung:

Barbara Tschuor Kontakt-Tel.: 041 971 09 88

Trainingspausen während den Ferien werden von den einzelnen Gruppen individuell geregelt